

Resumen de la publicación: Determinación de la eficacia y el alcance de la salud conductual, Herramientas de análisis específicas del género para hombres que benefician a trabajadores comunitarios de primera línea

Resumen del informe de la conferencia

Salvatore J. Giorgianni, Jr., PharmD* y Armin Brott, MBA**

Men's Health Network: P. O. Box 75972: Washington, D.C.20013
202-543-MHN-1 (6461): Report@menshealthnetwork.org : www.MensHealthNetwork.org

Acerca de esta monografía

Men's Health Network (MHN) es una organización nacional sin fines de lucro cuya misión es proporcionar concienciación sobre la salud a los hombres, niños y sus familias allí donde viven, trabajan, juegan y rezan. El Instituto de Investigación de Resultados Centrados en Pacientes (PCORI, por sus siglas en inglés) proporciona fondos para apoyar programas que ayuden a las personas a tomar decisiones informadas sobre su salud, produciendo y promoviendo una investigación de alta integridad y basada en la evidencia, guiada por los pacientes, los cuidadores y la comunidad sanitaria en general.

Programa

Este informe se basa en el debate de un panel de expertos convocado por MHN el 18 de septiembre de 2020, y financiado parcialmente por PCORI. Los participantes en esta conferencia electrónica provenían de los sectores público y privado e incluían responsables políticos federales, locales y comunitarios; activistas de la salud de los hombres; investigadores académicos; entidades de base; y proveedores que trabajan con niños y hombres en un entorno clínico.

La conferencia fue estructurada para:

1. Analizar lo que se sabe sobre la participación de la comunidad en la identificación y gestión de los problemas de salud conductual de los niños y los hombres;
2. Proporcionar información sobre cómo involucrar mejor a los líderes de la comunidad en la identificación de niños y hombres en riesgo;
3. Proporcionar información sobre el proceso de identificar adecuadamente a los niños y hombres en riesgo en los entornos comunitarios y clasificarlos adecuadamente para su atención;
4. Analizar algunos programas y herramientas de análisis que han sido eficaces a nivel comunitario;
5. Analizar las herramientas actuales de análisis a nivel comunitario para la salud conductual, analizar la necesidad de optimizar las herramientas de análisis centradas en los hombres e identificar ejemplos de dichas herramientas que se están utilizando actualmente;
6. Identificar los próximos pasos clave para avanzar en la actividad comunitaria en este ámbito;
7. Identificar oportunidades para ayudar a evaluar e informar los resultados de los programas a nivel comunitario;
8. Ayudar a difundir mejor las mejores prácticas y los aprendizajes sobre programas y enfoques eficaces.

Antecedentes

La lucha por tratar eficazmente los problemas de salud mental de los niños y los hombres en Estados Unidos sigue siendo tan difícil como importante. Según los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC, por sus siglas en inglés), el promedio de suicidios de hombres ha sido 3,5 veces superior al de mujeres. Además, el 83 % de los hombres víctimas de suicidio no tenían ninguna condición de salud mental diagnosticada previamente. Los

hombres suicidas eran más propensos a pertenecer a una minoría racial o étnica.^{1,2,3}

Desde 2018 el mayor aumento se ha producido en los hombres blancos de entre 25 y 45 años. Los críticos señalan que los hombres tienen la mitad de probabilidades que las mujeres de ser diagnosticados clínicamente con problemas de salud conductual, pero los expertos en atención clínica y epidemiología creen que esta disparidad se debe en gran medida a la reticencia de los niños y los hombres a hablar sobre problemas emocionales y a la falta de normas y herramientas de análisis adecuadas en atención primaria para diagnosticar problemas de salud mental en los hombres.

El panel de debate abordó 7 áreas temáticas principales:

1. Se revisaron importantes tendencias generales de la salud de los hombres en Estados Unidos como marco para la base general de estos debates. El panel consideró que es importante ver la salud conductual en el contexto de las tendencias más amplias de la salud de los hombres y de cómo los hombres acceden a la atención médica. También se debatió cómo la salud de los hombres está por detrás de la salud de las mujeres, tanto en términos de mortalidad como de morbilidad, y específicamente en el ámbito de la salud mental y el suicidio.
2. Se debatió sobre los desafíos particulares que se encuentran en varios grupos demográficos masculinos, como las minorías, los millennials, los rescatistas y los chicos jóvenes. Se debatió en particular la forma en que la salud mental es vista por la comunidad y estos grupos demográficos, el rol del estigma y los factores

¹ The health of Millennials. Blue Cross Blue Shield, 24 de abril de 2019. <https://www.bcbs.com/the-health-of-america/reports/the-health-of-millennials>
² King CA, Horwitz A, Czyz E, Lindsay R. Suicide risk screening in healthcare settings: identifying males and females at risk. *J Clin Psychol Med Settings*. 2017;24(1):8-20. <https://doi.org/10.1007/s10880-017-9486-y>
³ Schrijvers DL, Bollen J, Sabbe BG. The gender paradox in suicidal behavior and its impact on the suicidal process. *J Affect Disord*. 2012;138(1-2):19-26. <https://doi.org/10.1016/j.jad.2011.03.050>

subyacentes de la comunidad que rodean los perfiles de salud conductual en la comunidad.

3. Se debatió mucho sobre los léxicos emocionales, las formas en que los hombres expresan los síntomas de salud conductual y cómo difieren de las mujeres. Los miembros del panel ofrecieron una visión de cómo estas manifestaciones diferentes en los hombres pueden ser a menudo malinterpretadas por los miembros y líderes de la comunidad y cómo educar mejor a los miembros de la comunidad sobre cómo identificar más adecuadamente a los niños y hombres en crisis.
4. Se debatieron las controversias sobre los tipos de herramientas de análisis de la salud conductual disponibles tanto en la comunidad como en los entornos clínicos. El panel revisó la relevancia y las deficiencias de muchas herramientas de análisis comúnmente utilizadas en la identificación óptima de posibles episodios de salud conductual en los hombres. También se debatió la necesidad de mejorar las directrices sobre cuándo y con qué frecuencia se debe analizar a los hombres para detectar problemas de salud mental.
5. Se debatió ampliamente el rol fundamental de los individuos en varios entornos comunitarios, incluyendo las instituciones educativas, el lugar de trabajo y las organizaciones comunitarias, en la identificación y el triaje de los hombres que pueden tener problemas de salud conductual. La discusión incluyó ejemplos de programas comunitarios exitosos que están abordando estos temas.
6. Orientaciones y sugerencias sobre cómo las comunidades pueden desarrollar mejores habilidades para identificar y ayudar a ofrecer "Primeros auxilios emocionales" inmediatos y otros programas de apoyo a los niños y hombres que los necesitan.
7. Los miembros del panel clínico proporcionaron ideas y sugerencias sobre cómo los líderes de la comunidad pueden navegar con éxito la intersección entre la participación a nivel de la comunidad y la derivación de los hombres a la atención clínica. Esto incluyó un debate sobre algunas consideraciones legales y de política pública importantes.

Recomendaciones para avanzar

Llamamiento a un plan de acción nacional

El panel discutió áreas clave de enfoque como próximos pasos importantes para frenar la tendencia al aumento de

los problemas de salud conductual y el suicidio en niños y hombres. A grandes rasgos, son las siguientes:

Revisar sistemática y exhaustivamente la idoneidad de las herramientas de análisis actuales, centrándose específicamente en su eficacia para los niños y hombres y su utilidad en los entornos clínicos y no clínicos.

Reevaluar críticamente las directrices nacionales profesionales, clínicas y comunitarias para el análisis a lo largo de la vida de niños y hombres.

Desarrollar e implementar programas educativos profesionales de grado y postgrado para capacitar mejor a los clínicos en la atención de la salud mental masculina.

Desarrollar parámetros de calidad significativos para las prácticas individuales y los sistemas de salud, a fin de evaluar la atención de la salud conductual para niños y hombres.

Futuras estrategias de investigación orientadas a los resultados

No se puede sobrestimar la necesidad de realizar más investigaciones en las áreas de prevención y gestión de la salud mental y, más específicamente, investigaciones centradas en la participación de la comunidad en la salud mental de los hombres.⁵ Las recomendaciones publicadas por el Grupo de Trabajo de Servicios Preventivos de EE.UU. sobre las prioridades de investigación para abordar las lagunas de evidencia en los servicios clínicos preventivos proporcionan un buen resumen de las necesidades generales de investigación en esta área. El análisis de la cantidad y la tasa de suicidios entre los hombres, y su alarmante crecimiento desde 2015, plantea claramente la necesidad de convertir la salud mental masculina en una disparidad de salud pública.

También existe una gran necesidad de proporcionar no solo financiación, sino experiencia para solicitar financiación y recopilación y presentación de datos a nivel comunitario para capturar gran parte de la importante información que se está generando. Los financiadores deben considerar ajustes en las solicitudes no solo para incentivar, sino también para apoyar a los líderes de los programas comunitarios para que se comprometan con la investigación necesaria sobre su trabajo con los hombres.

[SE PUEDE ACCEDER AL TEXTO COMPLETO DE ESTE INFORME EN FORMATO ELECTRÓNICO EN](http://www.menshealthnetwork.org/library/depression-anxiety-males-gender-specific-screening-tools-report.pdf)

www.menshealthnetwork.org/library/depression-anxiety-males-gender-specific-screening-tools-report.pdf

Acerca de Men's Health Network (MHN)

MHN es una organización internacional sin fines de lucro cuya misión es llegar a los hombres, los niños y sus familias allí donde viven, trabajan, juegan y rezan con mensajes y herramientas de concienciación sobre la salud, programas de análisis, materiales educativos, oportunidades de promoción y navegación de pacientes. MHN es el patrocinador del Mes de Men's Health (junio) y el Día de Vestir de Azul. MHN mantiene los sitios web TesticularCancerAwarenessMonth.com y ProstateCancerAwarenessMonth.com. Para información sobre los programas y las actividades de MHN, visítelos en menshealthnetwork.org, en Twitter ([@MensHlthNetwork](https://twitter.com/MensHlthNetwork)), y en Facebook (facebook.com/menshealthnetwork), o llame al 212-543-6461.

* Asesor científico sénior de Men's Health Network y Presidente de Griffon Consulting Group, Inc.

** Miembro de la Junta de Asesores de Men's Health Network, Presidente de Healthy Men, Inc.