

Impacto del COVID-19 en las minorías masculinas y las poblaciones vulnerables

Salvatore J. Giorgianni, Jr., PharmD* y Armin Brott, MBA**

Men's Health Network: P. O. Box 75972: Washington, D.C.20013
202-543-MHN-1 (6461): Report@menshealthnetwork.org : www.MensHealthNetwork.org

Acerca de esta monografía

Men's Health Network (MHN) es una organización sin fines de lucro cuya misión es crear concienciación sobre la salud a hombres, niños y sus familias donde viven, trabajan, juegan y oran. Patient Centered Outcomes Research Institute (PCORI) proporciona fondos para apoyar programas que ayudan a las personas a recibir una atención de la salud informada mediante la producción y promoción de investigaciones basadas en evidencia de alta integridad guiada por pacientes, cuidadores y la comunidad de atención de la salud en general.

Programa

Este informe se basa en un panel de expertos convocado por MHN el febrero 26, 2021 y parcialmente financiado por PCORI. Los participantes de esta conferencia electrónica procedían de los sectores público y privado, incluidos economistas, legisladores, activistas de la salud masculina, investigadores y profesionales que trabajan con niños y hombres.

Antecedentes

Gran parte de este debate se basa en la comprensión de los problemas únicos de salud conductual que enfrentan los hombres y ha sido cubierta en profundidad por MHN en la publicación principal, "Aspectos de salud conductual de la depresión y la ansiedad en los hombres estadounidenses: identificación de áreas de resultado centrado en el paciente—necesidades, prácticas e investigaciones futuras orientadas,"¹

Resumen del debate del panel

La conferencia se estructuró para debatir una amplia gama de temas sobre cómo la pandemia de la COVID-19 ha afectado negativamente la salud mental de los hombres de minorías y poblaciones vulnerables, y sus familias.

El panel abordó 5 temas amplios que se incluyeron en el diálogo general y formaron la base para desarrollar recomendaciones impulsadas por consenso. Estos incluyen:

1. Como marco para el debate, Jean Bonhomme, MD, MPH, presidente y fundador de la Red Nacional de Salud de los Hombres Negros, revisó algunas de las formas fundamentales en que la COVID-19 ha afectado a los niños y hombres de minorías. El panel estableció definiciones consensuadas de los términos "minoría" y "población vulnerable" que se utilizarán a lo largo de la conferencia.
2. Hubo una discusión sólida sobre cómo las pandemias pasadas afectaron de manera desproporcionada a estas poblaciones. El panel también debatió cómo la pandemia de la COVID-19, particularmente en los Estados Unidos, se diferencia de otras pandemias, incluida su relación temporal con esta época de introspección social y racial nacional.
3. El panel ofreció muchos comentarios, observaciones, y recomendaciones importantes y de amplio alcance con respecto a la constelación de impactos y problemas que la COVID-19 ha tenido en varias comunidades. Estos incluyen el desafío de desarrollar mensajes relacionados

con la COVID específicamente para niños y hombres en una variedad de entornos socioculturales, incluidos aquellos que viven en el centro de la ciudad o en comunidades indígenas, o que se encuentran en graves desventajas económicas. El panel también revisó los problemas que enfrentan las personas en hogares de guarda, con discapacidades del desarrollo y víctimas de la trata de personas y el abuso sexual.

4. Varios miembros del panel debatieron los desafíos planteados para los hombres involucrados en los sistemas judicial y penitenciario, cuyas operaciones normales se han visto afectadas negativamente por la COVID-19. Los panelistas también debatieron la existencia de limitaciones educativas en las comunidades minoritarias y sus efectos en las oportunidades de empleo.
5. El panel sugirió posibles remedios, incluidos enfoques más asertivos para reclutar, apoyar y educar a los hombres jóvenes de color en las profesiones de la salud y el uso de programas de igual a igual para ofrecer importantes programas educativos basados en la comunidad sobre, y los mensajes de salud importantes y a menudo difíciles de debatir.

Próximos pasos y áreas de investigación recomendados

Cada uno de estos temas de debate se integró en el diálogo general y formó la base para las siguientes recomendaciones y áreas de investigación impulsadas por consenso para abordar los problemas únicos y urgentes que enfrentan los niños y hombres vulnerables y de minorías:

1. Con el fin de desarrollar servicios de atención y apoyo de la salud que puedan ser más efectivos en tiempos de emergencia, se necesita una serie de estudios de investigación en varios sectores de la población minoritaria y vulnerable para comprender mejor cómo el estrés físico y emocional durante una pandemia afecta la salud en general.
2. Es necesario desarrollar y evaluar programas y prácticas que puedan llegar mejor a las comunidades minoritarias y

¹ <https://www.menshealthnetwork.org/library/depression-anxiety-males-report-summary.pdf>

- las personas vulnerables, y abordar los impedimentos estructurales fundamentales para la buena salud que existen. Los programas locales que hacen esto deben recibir apoyo para un mayor desarrollo y expansión a otras comunidades.
3. La pandemia de la COVID-19 ha puesto de relieve la naturaleza generalizada de la vacilación a las vacunas, particularmente en algunas comunidades minoritarias y demográficas. Es imperativo llevar a cabo una investigación de base amplia sobre los innumerables factores que alimentan la vacilación de todas las vacunas.
 4. Para comprender mejor las causas de la vacilación a las vacunas en estas poblaciones, es imperativo realizar una investigación comparativa para identificar formas específicas, en términos de comunicación, educación u otros enfoques, para restaurar la confianza en la atención de la salud y la ciencia. Para que este trabajo sea verdaderamente significativo e impactante, debe estratificarse por sexo, género, población, demografía socioeconómica y racial.
 5. La mortalidad masculina en Estados Unidos es significativamente más alta que la mortalidad femenina en muchas áreas. La esperanza de vida de los hombres negros y nativos americanos es significativamente más corta que la de los hombres promedio. Al mismo tiempo, las poblaciones negras, hispanas y nativas tienen una probabilidad desproporcionada de tener una o más afecciones comórbidas que se sabe que aumentan el potencial de secuela grave o muerte por infección por la COVID-19. Por lo tanto, es un imperativo estratégico abordar las disparidades de salud conocidas entre hombres y mujeres, y mejorar la salud general de los hombres estadounidenses, en particular de las minorías y los hombres vulnerables.
 6. Debemos establecer una Oficina de Salud Masculina dentro del Departamento de Salud y Servicios Humanos, y financiar la ya existente Oficina de Salud Masculina Indígena. Estos pasos son esenciales para ayudar a crear conciencia sobre las disparidades en la salud masculina, y las desigualdades que enfrentan los hombres y los niños. Estas dos oficinas gubernamentales son una plataforma necesaria desde la cual examinar, establecer, promover y financiar importantes políticas y proyectos nacionales de salud diseñados para mejorar la salud mental y física de hombres y niños.
 7. Muchos varones pertenecientes a minorías desean médicos que provengan de los mismos antecedentes étnicos o socioculturales. Es necesario documentar cualitativa y cuantitativamente cómo el acceso a proveedores de atención de la salud socioculturales entre pares impacta en los determinantes de la salud y los resultados de salud en todo el mundo la gama de diversidad sociocultural.
 8. El panel cree unánimemente que se debe abordar la falta de hombres, y especialmente de hombres de color, en la fuerza laboral del cuidado de la salud. Mejorar la diversidad social, racial y de género aumentará la probabilidad de brindar una atención clínica óptima a los hombres pertenecientes a minorías, y ayudará a corregir la desconfianza generalizada que impide la eficacia de los servicios sanitarios públicos y clínicos en muchas comunidades minoritarias en el ámbito de la atención de la salud. Todos los grupos de profesionales de la salud y los educadores deben realizar revisiones completas de la diversidad de su personal, incluido el porcentaje de médicos masculinos. También deben desarrollar planes de trabajo de 10 años diseñados para abordar las brechas mejorando la contratación, las oportunidades educativas y la disponibilidad de apoyo cultural y financiero.
 9. Para que la prestación de servicios de salud esté más alineada con las preferencias y necesidades de los hombres, se necesita un marco curricular básico para los profesionales de la salud que se centre en los problemas de salud específicos de los hombres. Las profesiones deben realizar una revisión curricular integral para capacitar mejor a los médicos en la atención a los hombres. Las organizaciones de acreditación profesional deben incorporar la gestión de la salud masculina en la certificación y la educación continua.
 10. Una comisión de expertos debe establecer un conjunto de datos básicos que incluya el sexo del paciente como elemento básico. Sin estos datos, es difícil tomar decisiones continuas en tiempo real sobre la efectividad de la vacunación y otros protocolos de salud críticos, y desarrollar estrategias.

[PUEDE ACCEDER AL TEXTO COMPLETO DE ESTE INFORME EN](#)

www.menshealthnetwork.org/library/behavioral-health-boys-men-covid-19-minorities.pdf

Acerca de Men's Health Network (MHN)

MHN es una organización internacional sin fines de lucro cuya misión es llegar a hombres, niños y sus familias donde viven, trabajan, juegan y oran con mensajes y herramientas de concienciación sobre la salud, programas de detección, materiales educativos, oportunidades de defensa y guías para pacientes. MHN es el patrocinador del Mes de la Salud Masculina (junio) y Wear Blue Day. MHN mantiene los sitios web TesticularCancerAwarenessMonth.com y ProstateCancerAwarenessMonth.com. Para obtener información sobre los programas y actividades de MHN, visítelos en menshealthnetwork.org, en Twitter ([@MensHlthNetwork](https://twitter.com/MensHlthNetwork)), y en Facebook (facebook.com/menshealthnetwork), o llame al 212-543-6461.

*Asesor Científico Sénior de Men's Health Network y Presidente de Griffon Consulting Group, Inc.

** Miembro de la Junta de Asesores de Men's Health Network, Presidente de Healthy Men, Inc.